Rétrospective

27 septembre-23 octobre 2021

BIEN-ETRE EN DOMBES

FESTIVAL ORGANISÉ

PAR 13 BIBLIOTHÈQUES ET MÉDIATHÈQUES DE LA DOMBES (AIN)

Demandez le programme!

L’idée était de proposer un large éventail d’animations autour du bien-être.

Avec des horaires et jours différents

Avec des animations réparties dans les différentes bibliothèques et médiathèques

Pour tous les publics : enfants, adolescents, adultes

Pour permettre à chacune et chacun de faire sa sélection et d’aller dans différents lieux.

Médiathèque de Chalamont

Fleurs de Bach

Conférence « Prendre soi de soi »

Fleurs de Bach

Contes zen

Demandez le programme !

Contes zen
Conférence « Prendre soin de soi »
Les fleurs de Bach
Initiation à la méditation et à l'apaisement
Massages et voyages sensoriels

Voyage des sens

Bibliothèque de CHANEINS

Confection de poupées tracas

Demandez le programme !

Confection de poupées tracas
Spectacle « Quelle famille! »

Spectacle « Quelle famille! »

Avec des histoires racontées à l'oral et en langue des signes

La communication entre parents et enfants

Bibliothèque de CHATILLON-LA-PALUD

Une découverte pour beaucoup

Demandez le programme !

Aromathérapie et massages

Un plaisir pour toutes les participantes

Médiathèque de CHATILLON-SUR-CHALARONNE

Atelier attrape-rêves

Avec deux intermèdes musicaux avec le concours de l'école de musique de Châtillon

Passion lecture zen

Contes pour enfants

Lectures zen

Demandez le programme !

Contes pour enfants
Lectures zen pour enfants
Passion lecture zen pour adultes
Spectacle « Effet barnum »
Cocooning musical
Fabrication de cosmétiques
Atelier attrape-rêves

Préparatif pour le spectacle « Effet barnum »

Atelier cosmétiques

Bibliothèque de CONDEISSIAT

Extrait de la chanson composée par Eric Simonet
(intervention musicale; avec son autorisation)

Elle a trouvé une place à l'ombre, tout près de la glycine
Une pelote posée sur sa robe longue, dans ses mains dansent les aiguilles

Elle fabrique des petits carrés, des petits carrés de laine
Juste comme ça pour s'occuper, pour oublier ses peines…

Demandez le programme !

Intervention musicale
Voyage sensoriel : automassage
Sonothérapie : relaxation par le son

Préparatifs

Public conquis

Intervention musicale

Voyage sensoriel

Bibliothèque de CRANS

Un matin détente

Demandez le programme !

Petit-déjeuner autour du chocolat

Pause gourmandise pour le corps, mais aussi pour l'esprit

Hum! Cela sent bon d'ici…

Médiathèques de Mionnay et Saint Marcel en Dombes

Mionnay

Un moment relax

Demandez le programme !

Contes en yoga

Saint Marcel

Demandez le programme !

Eveil sonore et contes

Même chef d'orchestre pour les deux médiathèques: alors même feuille de partition!

Bibliothèque de NEUVILLE-LES-DAMES

Le coin hygge de la biblio

Demandez le programme !

Vertu des pierres et équilibrage des énergies
Escape game
Voyage sonore au son des bols tibétains
Atelier goût
Massages pour bébé
Huiles essentielles et fabrication d'un cosmétique
L'équilibre alimentaire

Escape game

Voyage sonore

Au son des bols tibétains

BIBLIOTHEQUE DE SAINT-NIZIER-LE-DESERT

Demandez le programme !

Fabrication de bouillottes sèches
Exposition de tissage d'art « Tissu rural en Dombes »

Une surprise avec cette exposition de tissage de diplôme de métiers d'art

30 kg de graines de lin

De la belle toile, des graines de lin soyeuses, de la chaleur en prévision : douceur et bien-être…

Bibliothèque de SAINT-PAUL-DE-VARAX

Vous prendrez bien un thé?

Demandez le programme !

Dégustation autour du thé
Yoga
Automassages
L'équilibre alimentaire

Automassages

Avec toute l'équipe

Bibliothèque de SULIGNAT

Demandez le programme !

Sophrologie

Comment ressortir de la biblio en souriant…

C’est chouette!

Médiathèque de Villars-les-Dombes

Atelier tisane

Demandez le programme !

Récréacontes
Lecture Soie de Barrico
Rêveries sonores
Etre soi avec le clown de théâtre
Tisane bien-être aux plantes
Mandalas

Atelier mandala

Festival « Bien-être en Dombes »

du 27 septembre au 23 octobre 2021

Projet conçu pour mettre en valeur culture et bibliothèques/médiathèques sur le territoire de la Dombes.

Les bibliothèques et médiathèques sont des lieux de vie, au service de tout public.

Une bibliothèque ou médiathèque, c'est :

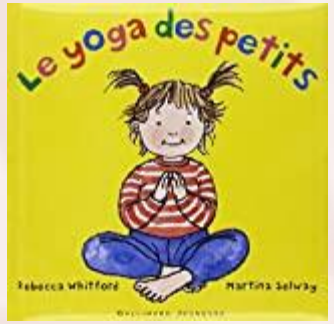
Proposer des **animations** gratuites pour le public sur le territoire, pour tout âge.

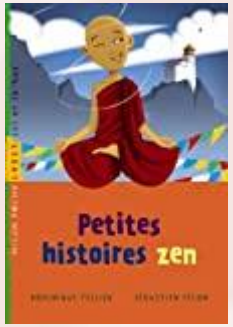
ET

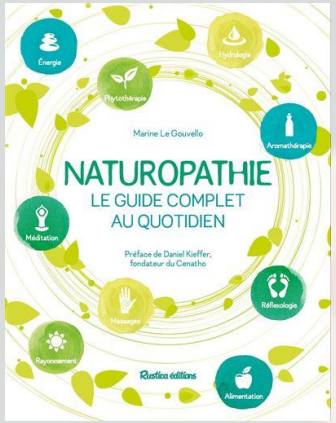
Permettre au public de **découvrir, d'emprunter des documents**

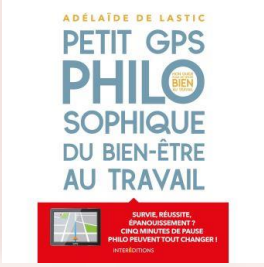
variés ou sur un thème précis

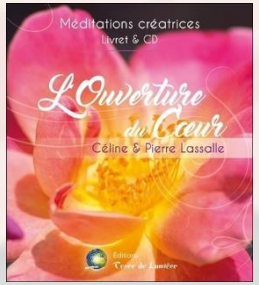
Bibliothèques et médiathèques: documents à disposition du public!

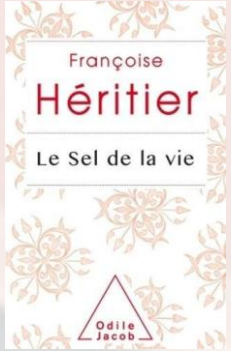


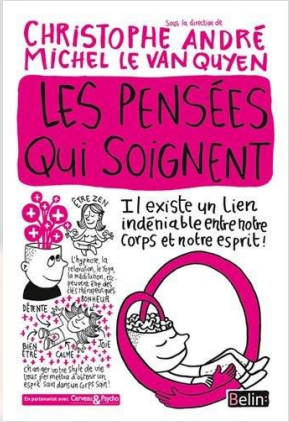










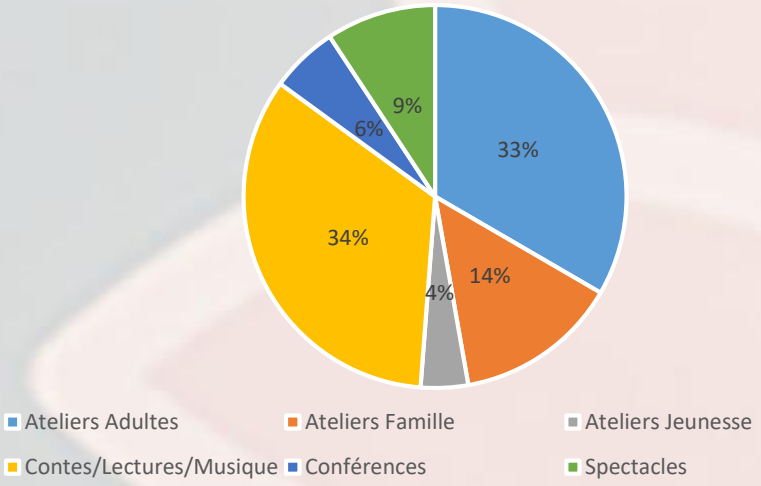


Des documents disponibles dans les biblios, dans leur collection ou du fonds de la Direction de la Lecture Publique de l'Ain. Raison de plus de venir nous voir!

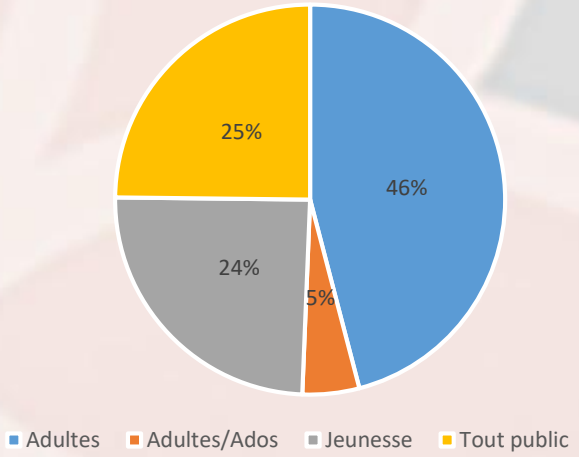
46 animations proposées
701 personnes ont participé

Une bibliothèque ou médiathèque, c'est aussi de la gestion, un budget, des analyses des échos du public, des statistiques… **BILAN GAGNANT**

Typologie des animations proposées



Typologie des publics présents aux animations



Cette année, compte tenu de la situation sanitaire, nous avons fonctionné sur inscription, avec un maximum de personnes par atelier. Dommage: nous avions plein de demandes!

C'est pourquoi, nous n'avons pas comparé le nombre de personnes /type d'animations. Nous avons seulement relevé des éléments significatifs.

Le ressenti : une analyse à ne pas négliger!

Des participants :

- Les ateliers : une forme d'animation qui plaît, actuelle.
- Un thème qui a séduit.
- Les temps musicaux : une vraie réussite.
- L'escape game : une valeur sûre.
- Les contes : toujours apprécié.
- Une qualité des intervenants remarquée.

Des bibliothèques/médiathèques:

- Cela donne du pep 's d'être en équipe.
- Rencontrer un public intéressé : c'est donner envie de faire de nouvelles propositions.
- Un public plus timide pour les spectacles mais très intéressé. par les formules « ateliers ».
- Des intervenants disponibles, de qualité.
- Bénéfice total : pour la motivation, pour le plaisir d'être au cœur d'un public, la fréquentation de notre lieu de vie.

Quelqu'un qui pousse la porte d'une bibliothèque, c'est déjà un pari gagné! Alors, avec nos animations, on a ouvert les portes en grand!

En forme de conclusion

Le festival « Bien-être en Dombes » a été un succès.

Le public a été au rendez-vous et s'est montré très intéressé. Ce public était bien sûr largement composé des abonnés habituels des bibliothèques et médiathèques. Mais, de nouvelles personnes ont participé et ont même pris des inscriptions!

Nous étions présents en cet automne 2021 avec une mise en couleurs de nos structures (« les biblios s'habillent » avec les carrés de tricot), avec des propositions actuelles (le bien-être, la déclinaison d'ateliers variés), avec le rayonnement de la culture (la bonne rotation de documents empruntés sur le thème du bien-être, que ce soit des manuels pratiques, des essais philosophiques, des thèmes écoresponsables).

Nous avons mutualisé nos idées, composé un projet commun et ce pour le

Bien-être en Dombes

Remerciements

Merci !

Nous avions les idées. Nous avions la motivation.

Mais, nous avions besoin de bonnes volontés, d'une écoute, d'un soutien financier pour les animations.

Nous les avons eus!

Merci

*aux personnes qui se sont investies bénévolement (notamment pour « les biblios s'habillent »)

* aux élus qui nous ont très largement suivis

* à la Direction de la Lecture Publique qui observe avec bienveillance notre itinéraire

* au public qui ,par ses remarques enthousiastes, nous booste.

* à la Communauté de Communes de la Dombes pour son soutien aussi bien financier, logistique (communication) que moral.

- Alors, à bientôt pour une prochaine aventure culturelle dans le territoire de la Dombes!