

Ateliers Lectures Sophrologie Voyages sensoriels

Conférences Relaxation Spectacles Yoga...

BIEN-ÊTRE EN DOMBES

LE FESTIVAL DES BIBLIOTHÈQUES

Du 27 septembre au 23 octobre 2021
Dans des bibliothèques de la Dombes
Gratuit sur inscription



Spectacles

Samedi 02/10 15h

L'EFFET BARNUM

MÉDIATHÈQUE FRANÇOIS EDOUARD CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE

Par la compagnie Pièces et main d'oeuvre. Pour adultes (dès 14 ans). "Découvrez la recette de la sérénité : Être ensemble, être bien, et planer superbement au-dessus de nos quotidiens moroses, à moins que le doute s'installe..."

Vendredi 08/10 19h30

LECTURE DE "SOIE" D'ALESSANDRO BARICCO

MÉDIATHÈQUE DE VILLARS-LES-DOMBES
Par la compagnie La Muse Errante. Pour adultes.

Samedi 09/10 14h30

QUELLE FAMILLE?!

SALLE BERNARD GIL
RUE DE PEYZIEUX - CHANEINS

Spectacle tout public par les Enfants Phares. Organisé par la bibliothèque de Chaneins.

MÉDIATHÈQUE DE CHALAMONT

63, rue du Bugey 01320 Chalamont
04.74.61.75.51
mediatheque@mairie-chalamont.fr

BIBLIOTHÈQUE DE CHANEINS

Rue du Chabian 01990 Chaneins
06.22.21.81.21
biblio.chaneins@orange.fr
www.chaneins.fr

BIBLIOTHÈQUE DE CHÂTILLON-LA-PALUD

bibliotheque.chatillonlapalud@orange.fr

MÉDIATHÈQUE FRANÇOIS EDOUARD CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE

Rue Alphonse Baudin 01400 Châtillon-sur-Chalaronne
04.74.55.07.48
mediatheque@chatillon-sur-chalaronne.org
www.mediatheque-chatillon.org

BIBLIOTHÈQUE DE CONDEISSIAT

Route de la Dombes (mairie) 01400 Condeissiat
04.74.51.40.58
bm.condeissiat@gmail.com

BIBLIOTHÈQUE DE CRANS

Mairie 01320 Crans
cransbibli@wanadoo.fr

MÉDIATHÈQUE DE MIONNAY

Place Alain Chapel 01390 Mionnay
04.72.26.26.90
mediatheque@mionnay.fr

BIBLIOTHÈQUE "LE PUIXS AUX LIVRES" NEUVILLE-LES-DAMES

Rue de la Poste 01400 Neuville-les-Dames
04.74.55.85.88
lepuitsauxlivres.over-blog.com

MÉDIATHÈQUE DE SAINT-MARCEL-EN-DOMBES

74 route de Lyon 01390 Saint-Marcel-en-Dombes
09.84.20.40.32
mediatheque@mairie-saint-marcel.fr

BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-NIZIER-LE-DÉSERT

bibliotheque.stnizierledesert@gmail.com

Bibliothèques participantes

BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PAUL-DE-VARAX

Place Louis Jourdan, 01240 Saint-Paul-de-Varax
04.74.42.58.35
biblistpauldevarax@gmail.com

BIBLIOTHÈQUE DE SULIGNAT

1, place de la Mairie 01400 Sulignat
06.87.74.68.45
bibliotheque.sulignat@gmail.com

MÉDIATHÈQUE DE VILLARS-LES-DOMBES

51 passage Jean Ferrat 01330 Villars-les-Dombes
04.74.98.26.95
mediatheque@villars-les-dombes.fr
www.mediatheque-villars-les-dombes.fr

La programmation sera organisée selon les protocoles sanitaires en vigueur.

Réservations obligatoires.

Renseignements auprès des bibliothèques organisatrices.

Conférences

Samedi 02/10 10h **PRENDRE SOIN DE SOI**

MÉDIATHÈQUE DE CHALAMONT
Pour adultes.

Mercredi 13/10 19h30 **L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE**

BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PAUL-DE-VARAX
Par Laetitia Clerc.
Pour adultes.

Samedi 16/10 10h **LES FLEURS DE BACH**

MÉDIATHÈQUE DE CHALAMONT
Pour adultes.

Contes, lectures et musique

Mercredi 29/09 15h et 16h **CONTES ZEN**

MÉDIATHÈQUE DE CHALAMONT
Pour enfants.

Mercredi 06/10 10h **CONTES POUR ENFANTS**

MÉDIATHÈQUE FRANÇOIS EDOUARD CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE
Par Anne-Thé Garde. A partir de 2 ans.

Samedi 09/10 10h **LECTURES ZEN POUR ENFANTS**

MÉDIATHÈQUE FRANÇOIS EDOUARD CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE

Samedi 09/10 10h **RÉCRÉACONTES**

MÉDIATHÈQUE DE VILLARS-LES-DOMBES
Pour enfants, à partir de 3 ans.

Mardi 12/10 18h **PASSION LECTURE ZEN**

MÉDIATHÈQUE FRANÇOIS EDOUARD CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE
Pour adultes.

Mercredi 13/10 10h **LECTURES ZEN POUR ENFANTS**

MÉDIATHÈQUE DE VILLARS-LES-DOMBES
À partir de 5 ans.

Mercredi 13/10 16h30 **COCOONING MUSICAL**

MÉDIATHÈQUE FRANÇOIS EDOUARD CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE
Reposez-vous en musique avec une audition de l'école municipale de musique.

Vendredi 15/10 19h30 **RÊVERIES SONORES**

MÉDIATHÈQUE DE VILLARS-LES-DOMBES
Concert vibratoire pour adultes. Avec Elisabeth Carton, thérapeute holistique.

Samedi 16/10 11h **INTERVENTION MUSICALE**

BIBLIOTHÈQUE DE CONDEISSIAT
Tout public

Samedi 16/10 14h30 **CONTES EN YOGA**

MÉDIATHÈQUE DE MIONNAY
Par Delphine Debieesse. Pour enfants. Prévoir une tenue confortable pour la pratique.

Samedi 23/10 11h **COCOONING MUSICAL**

MÉDIATHÈQUE FRANÇOIS EDOUARD CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE
Reposez-vous en musique avec une audition de l'école municipale de musique.

Samedi 23/10 14h30 **EVEIL SONORE ET CONTES**

MÉDIATHÈQUE DE SAINT-MARCEL
Par Delphine Debieesse. Pour tout-petits et enfants.

Ateliers adultes

Lundi 27/09 20h **VERTUS DES PIERRES ET ÉQUILIBRAGE DES ÉNERGIES**
BIBLIOTHÈQUE DE NEUVILLE-LES-DAMES

Samedi 02/10 9h30 **DÉGUSTATION AUTOUR DU THÉ**
BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PAUL-DE-VARAX

Lundi 11/10 20h **VOYAGE SONORE AU SON DES BOLSTIBÉTAINS**
BIBLIOTHÈQUE DE NEUVILLE-LES-DAMES

Samedi 16/10 11h et 11h30 **CYM DOUCE**
BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PAUL-DE-VARAX

Mercredi 29/09 19h **ÊTRE SOI AVEC LE CLOWN DE THÉÂTRE**
MÉDIATHÈQUE DE VILLARS-LES-DOBES
Avec Danièle Dubois, clown.

Samedi 02/10 10h30 et 11h30 **YOGA**
BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PAUL-DE-VARAX
Par Tamina Hue.

Vendredi 15/10 20h **SOPHROLOGIE**
BIBLIOTHÈQUE DE SULIGNAT
15 personnes maximum.

Samedi 16/10 15h **FABRICATION DE BOUILLOTES SÈCHES**
BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-NIZIER-LE-DÉSERT

Vendredi 01/10 18h **INITIATION À LA MÉDITATION ET À L'APAISEMENT**
MÉDIATHÈQUE DE CHALAMONT

Samedi 09/10 9h30 et 11h **MASSAGES ET VOYAGES SENSORIELS**
MÉDIATHÈQUE DE CHALAMONT
À partir de 15 ans.

Samedi 16/10 9h30, 14h et 16h **VOYAGE SENSORIEL : AUTOMASSAGE**
BIBLIOTHÈQUE DE CONDEISSIAT

Lundi 18/10 20h **ATELIER GOÛT**
BIBLIOTHÈQUE DE NEUVILLE-LES-DAMES
Avec le Torréfacteur des Dombes

Samedi 02/10 9h30 **AROMATHÉRAPIE ET MASSAGES**
BIBLIOTHÈQUE DE CHÂTILLON-LA-PALUD

Samedi 09/10 11h **AUTOMASSAGES**
BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PAUL-DE-VARAX
Par Thierry Co.

Samedi 16/10 10h **COSMÉTIQUE**
MÉDIATHÈQUE FRANÇOIS EDOUARD CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE
Par l'atelier de Gaïa de Châtillon-sur-Chalaronne

Ateliers adultes

Ateliers jeunesse

Ateliers famille

Mercredi 20/10 15h et 16h **FLEURS DE BACH**
MÉDIATHÈQUE DE CHALAMONT

Samedi 09/10 10h30 **MASSAGE POUR BÉBÉ**
BIBLIOTHÈQUE DE NEUVILLE-LES-DAMES

Samedi 02/10 10h **PETIT DÉJEUNER AUTOUR DU CHOCOLAT**
BIBLIOTHÈQUE DE CRANS

Mercredi 13/10 17h **HUILES ESSENTIELLES ET FABRICATION D'UN COSMÉTIQUE**
BIBLIOTHÈQUE DE NEUVILLE-LES-DAMES

Samedi 23/10 10h **TISANE BIEN-ÊTRE AUX PLANTES**
MÉDIATHÈQUE DE VILLARS-LES-DOBES
Avec Isabelle Lecuyer, herbaliste.

Mercredi 20/10 15h **ATTRAPE-RÊVES**
MÉDIATHÈQUE FRANÇOIS EDOUARD CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE
Martine vous aidera à confectionner le vôtre.

Samedi 02/10 10h30 **HUILES ESSENTIELLES ET FABRICATION D'UN COSMÉTIQUE**
BIBLIOTHÈQUE DE NEUVILLE-LES-DAMES

Vendredi 15/10 18h **SONOTHÉRAPIE : RELAXATION PAR LE SON**
BIBLIOTHÈQUE DE CONDEISSIAT

Samedi 23/10 10h30 **VOYAGE SONORE AU SON DES BOLSTIBÉTAINS**
BIBLIOTHÈQUE DE NEUVILLE-LES-DAMES

Mercredi 20/10 16h30 **MANDALA**
MÉDIATHÈQUE DE VILLARS-LES-DOBES
Avec Aurélie Tyczynski, artiste.

Mercredi 06/10 14h30 et 17h **ESCAPE GAME "PANIQUE À LA BIBLIOTHÈQUE"**
BIBLIOTHÈQUE DE NEUVILLE-LES-DAMES
Pour adultes et adolescents. Par groupe de 3 à 5.

Samedi 23/10 14h30 et 17h **ESCAPE GAME "PANIQUE À LA BIBLIOTHÈQUE"**
BIBLIOTHÈQUE DE NEUVILLE-LES-DAMES
Pour adultes et adolescents. Par groupe de 3 à 5.

Samedi 23/10 14h30 **POUPÉES TRACAS POUR ENFANTS**
BIBLIOTHÈQUE DE CHANEINS
Dans la salle Bernard Gil à Chaneins.